

La faim dans le monde

Les agriculteurs produisent de la nourriture : de la viande, du lait, du riz, des céréales.....



Ils produisent assez de nourritures pour nourrir tous les gens qui habitent sur la terre. L'alimentation nous fournit l'énergie nécessaire au bon fonctionnement du corps humain.



Pourtant, il y a toujours des hommes, des femmes et des enfants qui ne mangent pas assez parce qu'ils ne peuvent pas s'acheter assez de nourriture. Comme il ne mange pas assez, on dit qu'il souffre de **sous alimentation**.

Regarde cette photo. La dame donne un peu à manger à ce petit enfant qui est **très maigre** car il n'a pas assez à manger.



13 millions d'enfants meurent de faim chaque année.

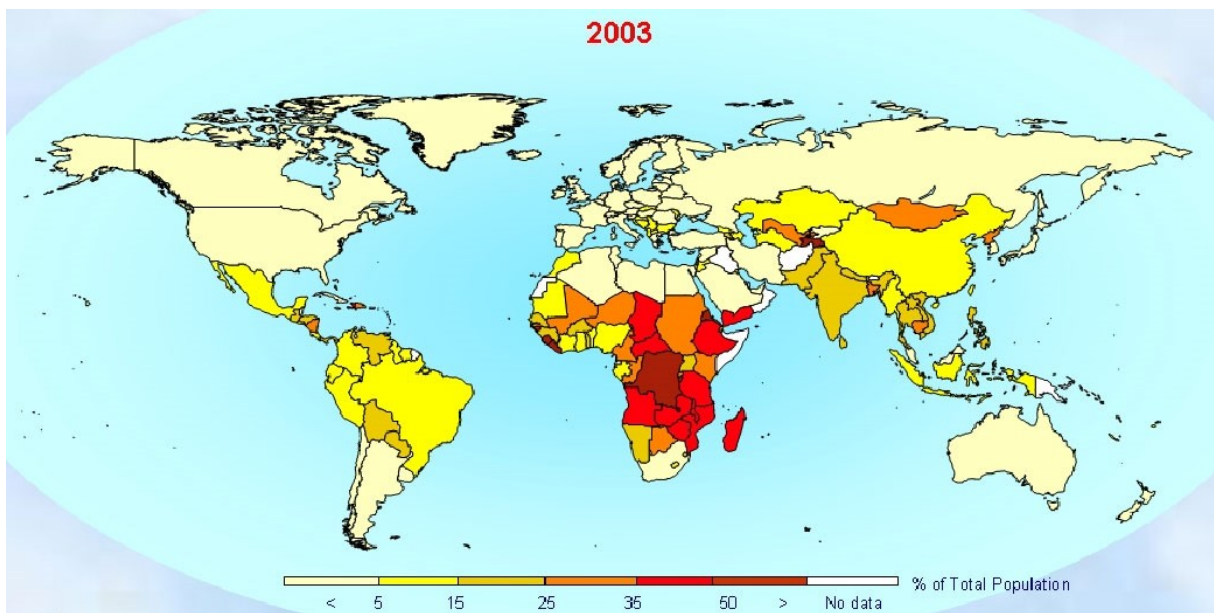
Dans les pays en développement :

1. En Asie (la Chine, l'Inde), 2 habitants sur 3 souffrent de **sous alimentation**.

2. En Afrique **centrale**, 1 habitant sur 4 souffre de sous alimentation.

Sur la carte suivante,

- Fais une croix sur la chine
- Fais une croix sur l'Afrique centrale.



Dans les pays industrialisés ou en voie d'industrialisation :

1. En Russie, les gens sont mal nourris car les changements politiques des années 80 ont entraînés une trop forte et trop brutale augmentation des prix.

2. En France, certains enfants sont mal nourris, même s'ils n'ont pas la sensation de faim, car leur alimentation n'est pas variée, ni équilibrée. On dit qu'ils souffrent de **malnutrition**.



Ils mangent beaucoup mais leur alimentation est trop riche en sucre ou en graisse et ils sont trop gros, on dit qu'ils sont **obèses**.

On peut souffrir de malnutrition parce qu'on mange trop riche ou parce qu'on ne mange pas assez variés.

Les principales victimes de la **malnutrition** sont les enfants. Ils manquent de protéines (qui construisent et entretiennent le corps), de vitamine A (très importante pour les yeux et la peau), de fer (qui fixe l'oxygène transporté par le sang) et d'iode (qui est un oligo-élément essentiel pour le corps humain).

Ces manques provoquent des retards de croissance : les enfants grandissent moins vite que les autres et ont un poids insuffisant. De plus, ils risquent de perdre la vue, de développer des handicaps ou même de mourir.



Les enfants peuvent mourir à cause de la malnutrition de leur maman, de maladies qui surviennent car ils sont trop faibles ou de diarrhées graves dues à la consommation d'eau polluée.

Les principales causes de la faim dans le monde

1. **La guerre** : En Somalie, en Ethiopie, en Afghanistan ou dans d'autres pays en guerre, les populations fuient les combats et se réfugient dans des camps surpeuplés et mal approvisionnés en nourriture. La guerre empêche la culture et l'élevage des animaux, donc la production de nourriture. Les routes qui permettent la circulation des marchandises alimentaires sont coupées ou contrôlées par les combattants.



2. **La pauvreté** : Dans le monde, les richesses ne sont pas réparties de manière égale entre les habitants des pays. 80% de la richesse appartient à 20% de la population. Le plus grand nombre d'humains se partage la plus petite quantité de richesses.



3. **Le climat** : les sécheresses, les ouragans ou les inondations ont des conséquences moins étendues et moins durables que la guerre ou la pauvreté car les régions touchées peuvent souvent compter sur **la solidarité** des régions ou des pays voisins. Cette solidarité s'exprime alors par des dons de nourriture.



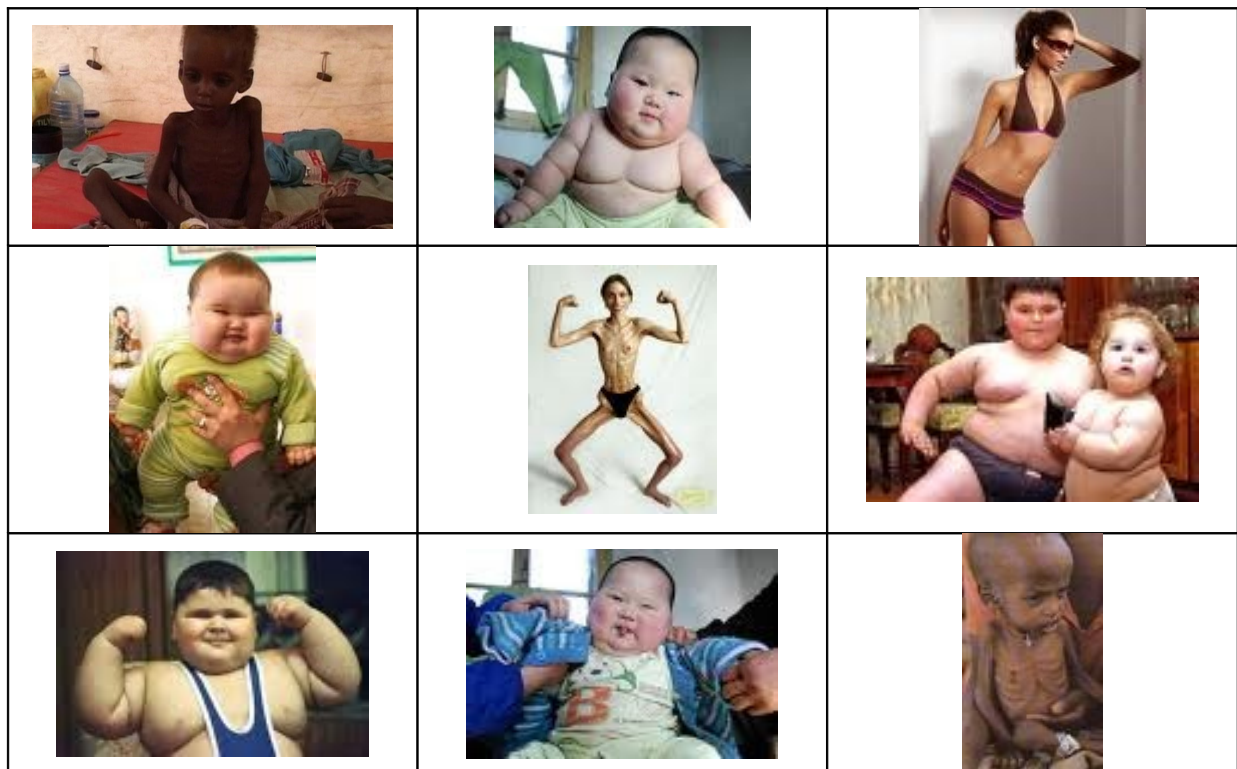
En revanche, **l'avancée du désert** dans certaines parties d'Afrique (la désertification) provoque des changements graves dans les productions agricoles des régions touchées. Le Sahel, au sud du Sahara, est devenu, au cours des dernières décennies, une zone de moins en moins **fertile** et touchée par de nombreuses **famines**.

Entoure les photos qui montrent le désert.



Classe ces photos selon qu'elles montrent une personne très maigre ou un enfant obèse.

Personnes maigres	Personnes obèses



Coche les bonnes réponses :

1. Que produisent les agriculteurs ?

- De la nourriture pour les hommes
- Des ordinateurs pour travailler
- Des avions pour se déplacer

2. A quoi sert la nourriture ?

- A jouer
- A chanter
- A manger

3. Que nous fournit la nourriture ?

- De l'air
- De l'énergie
- De la pluie.

4. A quoi sert cette énergie ?

- A faire travailler ton corps
- A rien
- A se reposer

5. Pourquoi est-ce qu'il y a des gens qui ne mangent pas assez ?

- Parce qu'ils ne veulent pas manger
- Parce qu'ils ne peuvent pas acheter à manger
- Parce qu'ils préfèrent dormir

6. De quoi souffrent les gens qui ne mangent pas assez ?

- De malnutrition
- De sur alimentation
- De sous alimentation

7. Certains enfants sont mal nourris en France?
Qu'est ce que cela veut dire ?

- Qu'ils mangent trop et trop gras
- Qu'ils ne mangent pas assez
- Qu'ils ont faim

8. Comment deviennent les enfants qui mangent une alimentation trop riche en sucre et en graisse ?

- Ils deviennent maigres
- Ils deviennent rachitiques
- Ils deviennent obèses.

9. Que se passent-ils pour les enfants qui souffrent de malnutrition parce qu'ils n'ont pas assez à manger ?
- Ils ne grandissent pas assez et tombent malades
 - Ils sont en pleine forme
 - Ils sont punis par leurs parents
10. Quels sont les principales causes de la faim dans le monde ?
- Le plaisir, la gentillesse et la douceur
 - La guerre, la pauvreté et le climat
 - La nostalgie, l'étonnement et le plaisir
11. Que veut dire le mot « famine »
- Cela veut dire que le soleil brille très haut dans le ciel
 - Cela veut dire que les gens s'entendent bien entre eux et s'entraident.
 - Cela veut dire que les gens meurent car ils n'ont pas assez à manger